



RYTHMES DE VIE

Titre : "Ados dérégés, parents déboussolés "

Durée : De 1H30 à 2H00

Année de création : 2015

Commanditaire : CAF 03

Public : Famille, adolescents, professionnels

Nombre de personnages : 4 comédiens + 1 joker

Dans l'interactivité : Il est question du sommeil (couchers tardifs, problème d'endormissement et/ou de réveil...), des devoirs (la galère des devoirs, conflit autour du scolaire, les écrans...), de l'*alimentation* (équilibre alimentaire, le petit déjeuner, le dîner hôtel-restaurant...). Comment mettre des limites, savoir dire non, savoir dire oui, renégocier ?

SYNOPSIS :

«C'est la fin de journée, trois jeunes rentrent de l'école.

Guillaume, 14 ans n'a qu'une préoccupation en tête : remporter son tournoi de jeu en réseau, quelques soient les contraintes familiales ! Dépassés par son attitude, les parents de Guillaume s'appuient sur sa sœur, Lucie, pour les tâches quotidiennes, malgré ses protestations....

Les résultats scolaires de Jules sont en chute libre. Ses parents ont même réaménagé la garde alternée pour que Jules soit à temps plein chez son père, qui tente de lui poser des limites. Entre devoirs et téléphone portable, le choix est dur !

Chez Emma, c'est elle qui s'occupe de sa petite sœur pendant que sa mère travaille. La soirée est vite passée et la fatigue se fait sentir.

Des parents et des ados dépassés par les dérives d'internet, que va t'il se passer ? »